

# ¿Qué hacer?

en caso de ...



**CICLONES**

## ¿ Qué es un Ciclón ?

Un ciclón es una concentración anormal de nubes que gira en torno a un centro de baja presión atmosférica, cuyos vientos convergentes rotan en sentido contrario a las manecillas del reloj a grandes velocidades. Sus daños principales son por descarga de lluvia, viento, oleaje y marea de tormenta. Se clasifican de tres modos de acuerdo con la fuerza de sus vientos: Depresión Tropical, Tormenta Tropical y Huracán, el cual tiene cinco categorías.

**El poder destructivo de cualquiera de las modalidades de los ciclones, obliga a que se tomen medidas especiales de seguridad.**

Dado que son fenómenos que se pueden predecir, se estableció un **Sistema de Alerta Temprana** con el objetivo de que, a través de la participación de la radio y la televisión, la población vulnerable esté oportunamente informada en ocasión de alguno de estos fenómenos, buscando que las personas adquieran una conciencia previsor, sepan cómo actuar en cada una de las etapas y reduzcan el miedo que una situación de desastres provoca.

Este sistema comprende **cinco fases**, durante las cuales el Sistema Nacional de Protección Civil, a través de los medios de comunicación masiva, mantiene informada a la población para que sepa qué hacer.

**Aviso.** Se emite cuando se detecta la presencia del fenómeno.

**Alerta.** Se emite cuando el fenómeno detectado puede causar daño, señalando su posible trayectoria y la probable zona de afectación. Es el momento de actuar.

**Emergencia.** Se difundirá cuando el fenómeno se aproxime y se informará a los municipios amenazados. Es el momento de entrar en acción y evacuar si las autoridades lo instruyen.

**Alarma.** Se transmitirá cuando el fenómeno esté afectando ya a determinadas comunidades. Para entonces, la población deberá estar ubicada en lugares seguros, ya que **los torrentes, inundaciones y deslaves son el principal peligro.**

**Atención a la contingencia.** Durante esta fase, las autoridades informarán sobre la situación imperante y las medidas a seguir.



## ¿Qué hacer en las fases de alerta, de emergencia, de alarma y después de un CICLÓN?

Es conveniente que observe las siguientes recomendaciones porque le ayudarán a proteger su vida, la de sus familiares, compañeros y amigos. Prepararse para enfrentar un ciclón ayuda a proteger la vida y esto es responsabilidad de cada uno de nosotros.

### ESCUCHAR UN MENSAJE DE ALERTA

Significa que se detectó un ciclón. Si la trayectoria señalada indica que amenaza su comunidad, **es momento de actuar.**

- ◆ **Si se encuentra en altamar atienda a las recomendaciones de navegación marítima.**
- ◆ **Acuda a la Unidad de Protección Civil o a las autoridades locales para saber:**
  - ◆ Cómo podrá integrarse a las brigadas de auxilio si quiere ayudar.
  - ◆ Si usted vive en una zona de riesgo, recuerde que los peligros provienen de la fuerza de los vientos, inundaciones, torrentes y deslaves provocados por el reblandecimiento de las laderas de los cerros o de cortes de caminos.
  - ◆ Cuáles son los lugares destinados para albergues temporales.
- ◆ **Platique con sus familiares y amigos para organizar un plan de protección civil, tomando en cuenta las siguientes medidas:**
  - ◆ Determinar un lugar para reunirse si se llegaran a separar por causa del ciclón.
  - ◆ Ponerse de acuerdo sobre la distribución de actividades preventivas que cada quien realizará.
  - ◆ Si su casa es frágil o está en una zona de riesgo, tenga previsto un refugio temporal o un albergue de Protección Civil hacia donde pueda trasladarse.
  - ◆ Realice las reparaciones necesarias en techos, ventanas y paredes para evitar daños mayores. En particular revise la sujeción de techos.
  - ◆ Guarde fertilizantes e insecticidas en lugares a prueba de agua, ya que al entrar en contacto ésta se contamina.
  - ◆ Procure un lugar para proteger a sus animales y equipo de trabajo.
  - ◆ Prevea el transporte en caso de tener familiares enfermos, en edad avanzada, niños o con capacidades diferentes.



- ◆ **Tenga a la mano los siguientes artículos en caso de emergencia:**
  - ◆ Botiquín de primeros auxilios.
  
- ◆ **Radio y linterna de pilas con los repuestos necesarios.**
  - ◆ Agua purificada o hervida, en envases con tapa, así como alimentos enlatados.
  - ◆ Documentos personales (actas de nacimiento, matrimonio, cartilla, papeles agrarios, identificaciones, CURP, etc. ) guardados en bolsas de plástico y dentro de una mochila o morral que le deje libres brazos y manos.
  
- ◆ **Si su casa es segura y no está en una zona de riesgo tome medidas de protección como:**
  - ◆ Fije y amarre bien lo que el viento pueda lanzar.
  - ◆ Lleve sus animales y equipo de trabajo al lugar previsto.
  - ◆ Guarde objetos sueltos (macetas, botes de basura, herramientas, etcétera) que pueda lanzar el viento. Retire antenas de televisión, rótulos y objetos colgantes.
  - ◆ Limpie la azotea, desagües, canales y coladeras, y barra la calle destapando las atarjeas.
  - ◆ Si tiene vehículo, asegúrese del buen estado de su batería.
  - ◆ Selle con mezcla de cemento la tapa de su pozo o aljibe para tener agua de reserva no contaminada.
  
- ◆ **Si su casa es frágil o está en una zona de riesgo, tenga previsto un refugio temporal de Protección Civil a donde pueda trasladarse.**



**Cuando escuche el mensaje de EMERGENCIA en su municipio:**

- ◆ Quiere decir que el ciclón se dirige a su comunidad.
- ◆ En ese momento, todas las instancias de gobierno estarán tomando medidas para la protección de la población. **Nadie debe quedarse sin hacer algo. Es momento de refugiarse.**

**Si las autoridades indican evacuar el área y/o la casa donde vive, NO LO DUDE, CONFÍE Y ¡HÁGALO!**

**Esta recomendación se basa en el conocimiento de la peligrosidad del ciclón.**

**Pero antes:**

- ◆ Asegure su casa y lleve con usted los artículos indispensables.
- ◆ Conserve la calma y tranquilice a sus familiares. Una persona alterada puede cometer muchos errores.
- ◆ Continúe escuchando su radio portátil para obtener información o instrucciones relativas al ciclón.
- ◆ Desconecte todos los aparatos y el interruptor de energía eléctrica.
- ◆ Cierre las llaves de gas y agua.
- ◆ Ayude a alertar a sus conocidos: al escuchar el mensaje de emergencia avise a sus familiares y vecinos.

**Si su casa es segura y decidió quedarse en ella:**

- ◆ Conserve la calma.
- ◆ Cierre puertas y ventanas, protegiendo interiormente los cristales con cinta adhesiva en forma de X; no abra las cortinas, lo protegerán de cualquier astillamiento de cristales. Alternativamente, puede tapiar las ventanas.
- ◆ Tenga a la mano artículos de emergencia.
- ◆ Mantenga su radio de pilas encendido para recibir información e instrucciones de fuentes oficiales.



- ◆ Vigile constantemente el nivel del agua cercano a su casa.
- ◆ Manténgase alejado de puertas y ventanas.
- ◆ No prenda velas ni veladoras, use lámparas de pilas.
- ◆ Atienda a los niños, ancianos y enfermos que estén con usted.
- ◆ Si el viento abre una puerta o ventana no avance hacia ella de manera frontal.
- ◆ **NO salga de casa. Recuerde que los torrentes, inundaciones y deslaves son el principal peligro.**
- ◆ Si está usted mar adentro, por ningún motivo debe permanecer en el mar al declararse la emergencia.

### **Cuando escuche el mensaje de ALARMA, el ciclón estará llegando a su comunidad.**

- ◆ Si usted está en un refugio temporal, no salga hasta que las autoridades indiquen que terminó el peligro. **El ojo del ciclón crea una calma que puede durar hasta una hora y después viene la fuerza destructora con vientos a gran velocidad en sentido contrario.**

### **Una vez que haya pasado el ciclón, iniciará la etapa de Atención a la CONTINGENCIA:**

- ◆ Después de que el ciclón ha pasado, siga las instrucciones transmitidas por las autoridades a través de los medios de comunicación.
- ◆ No olvide conservar la calma: una mente tranquila puede ayudar más en situaciones de crisis.
- ◆ Si hay heridos, repórtelos inmediatamente a los servicios de emergencia.
- ◆ Cuide que sus alimentos estén limpios. No coma nada crudo ni de procedencia dudosa.
- ◆ Beba el agua potable que almacenó o hierva la que va a tomar.
- ◆ Limpie perfectamente cualquier derrame de medicinas, sustancias tóxicas o inflamables.



- ◆ Revise cuidadosamente su casa para cerciorarse de que no hay peligro.
- ◆ Si su casa no sufrió daños, permanezca en ella.
- ◆ Mantenga desconectado el gas, la luz y el agua hasta asegurarse de que no haya fugas ni peligro de corto circuito.
- ◆ Cerciórese de que sus aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos.
- ◆ Colabore con sus vecinos para reparar los daños.
- ◆ En caso necesario, solicite ayuda a la brigada de auxilio o a las autoridades más cercanas.
- ◆ Si su vivienda está en la zona afectada, no debe regresar a ella hasta que las autoridades lo indiquen.
- ◆ Desaloje el agua estancada para evitar plagas de mosquitos.
- ◆ **Si vive en laderas, pendientes o montañas, cuídese de los deslaves.**
- ◆ Las autoridades le informarán sobre los apoyos y mecanismos para la reconstrucción.

### Si tiene que salir:

- ◆ Manténgase alejado de las áreas afectadas y de casas, árboles y postes en peligro de caer.
- ◆ Evite tocar o pisar cables eléctricos.
- ◆ Si vive o transita por zonas de riesgo, ponga atención a los peligros: las laderas muy inclinadas con la tierra reblandecida y pocos árboles, pueden deslavarse.

**Recuerde: más vale prevenir...**



# ¿Qué hacer?

en caso de ...



**LLUVIAS E  
INUNDACIONES**

